

日明病院デイ・ケアだより

2022年2月1日 第10号

みなさま、こんにちは。朝晩の冷え込みが厳しい毎日ですが、元気に過ごせていますか？
規則正しい生活に加えて、適度な活動をして健康を維持していきましょう。
デイ・ケアでは日々の活動以外にも、様々な行事を行っています。

新春かるた大会のご報告

今年初めてのイベントで、1月4日の午前中に実施しました。感染対策をして、短時間で行いました。かるたの札は日明病院のオリジナルなので、知識・経験に関係なく楽しめるようになっています。参加者の方々は、徐々にヒートアップしながら激戦を繰り広げていました。最後に上位入賞者を表彰して、プレゼントをお渡ししました。かるたの札を更新して、またの機会に行います。



写真:HP より

今後開催予定の行事

いずれも感染対策に留意しながら行います。
外出の行事は延期し、デイ・ケア内で行えるプランに変更しています。
外出行事は状況が落ち着き次第、改めて日程を設定してご案内します。

デイリーチャンピオンシリーズ

第1回 **d**スポーツ対決!! (2月22日)

任天堂 Wii を使って、いくつかのゲームの総合点でチャンピオンを決定します。

ジグソーパズルの日イベント

3月3日のジグソーパズルの日にちなみ、2月中にパズルの完成にチャレンジしてください。108~1000ピースまで、様々な物を準備していますよ。



節分オリピック (2月3日)

季節の行事・節分と、2月4日から開催される冬季オリピックをかけた行事です。どんな行事になるのかお楽しみに。



作品介绍

フリー活動中に作成できる大人の塗り絵から、「羅臼岳」の作品を紹介します。
作者のTさんは、なんとこの羅臼岳に登った経験をお持ちのこと！！そこで、登山時の思い出も聞かせていただきました。
作品と一緒に御覧下さい。



北海道（知床）羅臼岳 1,661m 登山の思い出
平成5年7月2日～7日

登山口から出発して2時間程して残雪の中の急坂になってスリッパしない様に注意していく。
好天にも恵まれてオホーツク海・北方四島と視界が開けてくる。
頂上には11時35分に登りついた。360度の視界に国後島の山々・北方四島・オホーツク海・知床峠のスカイライン・羅臼岳の湖が光って見える。約1時間の展望を楽しんだ、いよいよ下山である。
下りは途中まで同じコースをいく。岩尾別温泉のバス停にたどりつく。バスに揺られながら1時間10分で斜里駅に無事に着くことが出来た。

行事予定

2022 2月の行事予定

	月	火	水	木	金
AM	1	ちぎり絵 よか活動 (腰痛)	チャレンジ	9:45 悠遊体操 10:15 テーブルゲーム ちぎり絵	革細工 カゴトーク
PM		卓球	習字・硬筆 革細工	節分 日明 オムニベック	革細工 絵手紙
AM	7	卓ミントン 鬼滅の刃上映	ちぎり絵 よか活動 (体幹)	9:45 悠遊体操 10:15 テーブルゲーム ちぎり絵	11 建国記念日の日
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	10: ゲーム 卓球	
AM	14	卓ミントン 鬼滅の刃上映	ちぎり絵 よか活動 (ヨカ)	9:45 悠遊体操 10:15 テーブルゲーム ちぎり絵	革細工 カゴトーク
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	卓球	16: 習字・硬筆 革細工	17: ゲーム 卓球
AM	21	卓ミントン 鬼滅の刃上映	ちぎり絵 よか活動 (腰痛)	9:45 悠遊体操 10:15 テーブルゲーム ちぎり絵	革細工 よか活動 (腰痛)
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 アニドラ会	22: デイリー チャンピオン シリーズ	23: 天皇誕生日	24: ゲーム 卓球
AM	28	卓ミントン 鬼滅の刃上映	★22日は 【第1回 D.スポーツ王決定戦】 を行います。		
PM		DVD鑑賞(和室)			

2月の誕生会

甘い物のメニューは、マフィンの予定です。四種類から好きなマフィンを選んでいただきます。
2月生まれの方を一緒にお祝いしましょう！

まだまだ寒い日々が続きます。身体もこころも適度にあたたためて、健やかに過ごしていきましょう。
見学・体験についてのお問い合わせは、下記までお気軽に。

代表電話：093-581-0012

所在地：小倉北区日明3丁目3-32(新館1F)

ホームページも随時更新中